

CCA CAPDENAC RANDO 12 - CAPDENAC - GARE

RANDONNEES PEDESTRES - Janvier 2020

Condition : être licencié à la FFRandonnée

Contacts : Christian Lalo - 06 82 98 89 33 / Jean-Louis Viguié - 06 51 51 72 54

Roger Carnus-06 87 45 95 63/J-Jack Revel-06 83 29 99 89/Francis Cavalié-06 14 30 14 11

F = Facile / M= Moyen / D = Difficile - P= Parking

Vendredi Marcheurs Agueris

DATES	ITINERAIRES	GUIDES	Difficulté/KM
Mercredi 1	Meilleurs Vœux	Bonne Année	2020
Vendredi 3	Aire de Naussac-Chapelle du Roc	Ch Lalo/D Mani	D/13,5km/386m
Lundi 6	Pissepot-Causse de Gelles/P chasseur	M Galut	F/7 km
	Salles courbatiers-Le Tumulus	JJ Revel/M Lajeunie	M/10km
Mercredi 8	Saut de la Mounine	R Carnus/F Cavalié	F/10km/140m
Vendredi 10	Gréalou-Ussac	Ch Lalo/D Mani	D/13,5km/282m
Lundi 13	Foissac-Falaise Balaguiet/P Bouyssièrre	M Galut	F/7 km
	Cambes-Circuit des Grenouilles	JJ Revel/F Cavalié	M9km
Mercredi 15	Assier	R Rigaldies	F/7km
	Faycelles-Mas de Chiparre	R Carnus/F Cavalié	M/11km/250m
Vendredi 17	Salles Courbatiers-La Tour	Ch Lalo/D Mani	D/14km/294m
Lundi 20	Puech Bourrou/P château d'eau	M Galut	F/7km
	Villeneuve-Les Fours à Chaux	JJ Revel/F Cavalié	M/10km
Jeudi 23	Repas Stockfish La Pastorale	Maleville	
	Départ 8h30 Parc Capèle	2 randos/ petite et grande	
Vendredi 24	Reyrevignes-Fallières	Ch Lalo/D Mani	D/14,9km/204m
Lundi 27	La Mothe-Salles Courbatiers	Cl Bras	F/7 km
	Assier et Environs	JJ Revel/F Cavalié	F/10km
Mercredi 29	St Jean Mirabel	R Rigaldies	F/7 km
	Aire de Naussac-La Viguerie	R Carnus/F Cavalié	M/10km/250m
Vendredi 31	Bouillac-Plancat	Ch Lalo/D Mani	D/15km/438m

Les Lundis et Mercredi : Rendez-vous sur le parking du parc Capèle à 13h30

Le Vendredi RDV parking Parc Capèle à 13h30

Le Samedi RDV parking Parc Capèle à 14h

